



Arith Wiggeshoff
Coaching für Körper und Seele

Barsenerstr. 4, 59075 Hamm
Mobil.: 0173 5458958

Mail: h.wiggeshoff@web.de

Stirnchakra

Über das Stirnchakra hast Du Zugang zu tief gehenden Erkenntnissen und Einsichten. Du entwickelst die Fähigkeit, zwischen den Zeilen zu lesen. Mit Hilfe des Stirnchakras kannst Du Verbindung zur eigenen Intuition aufnehmen und Deine Phantasie nutzen. Das Stirnchakra markiert den Punkt, an dem Du erkennst, was Dich wirklich ausmacht. Ist das sechste Chakra geschwächt, fällt es Dir schwer Deiner inneren Stimme zu folgen.

Wann solltest Du Dein Stirnchakra harmonisieren:

- wenn Du das Gefühl hast, das Leben ist sinnlos und grau
- wenn Du regelmäßig unter Ängsten und/oder Stimmungstiefs leidest
- wenn es Dir schwer fällt Deine Phantasie spielen zu lassen
- wenn Du die Stimme Deiner Intuition nicht oder nur sehr leise vernehmen kannst
- wenn Du Deinen Weg nicht findest, Dir die Orientierung fehlt und Du Deine Lebensaufgabe nicht erkennst.
- wenn Du Dich nur mit viel Mühe konzentrieren kannst und Deine Gedanken immer wieder abschweifen
- wenn Du anfällig bist für Kopfschmerzen, Migräne oder Schnupfen
- wenn Du Konzentrationsprobleme und/oder eine Lernschwäche hast
- wenn Du Augenprobleme oder Sehstörungen hast
- wenn Du mehr Licht und Liebe in Dein Leben bringen möchtest
- wenn Du höhere Erkenntnisse anstrebst

